

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное
учреждение
города Новосибирска
«Детский сад № 97 «Сказка» комбинированного вида»**



**«Хочешь быть здоровым – правильно
питайся»**



Каждый ребенок должен расти
здоровым.



Согласно Федеральному Государственному Образовательному Стандарту дошкольного образования, образовательная область "Физическое развитие" направлена на становление ценностей здорового образа жизни, овладение элементарными нормами и правилами (в питании двигательном режиме закаливании при формировании полезных привычек и др)





С 2005 года в МКДОУ №97 реализуется программа «Разговор о правильном питании» и с 2009 года программа «Питание и здоровье», направленных на формирование у детей культуры питания как составляющую здорового образа жизни.



В образовательном учреждении создано методическое объединение «Физическое здоровье и питание»



Основные направления работы методического объединения:

- Профилактическая работа по предупреждению инфекционных заболеваний;
- Организация ЗОЖ;
- Решение оздоровительных задач средствами физической культуры;
- Разработка педагогических технологий, методик, форм, отбор материала и приёмов работы, направленных на развитие познавательной активности детей и формирование потребности и способности в сохранении здоровья;
- Изучение передового педагогического, медицинского, социального опыта по оздоровлению детей;
- Повышение педагогической компетентности педагогов в области формирования у детей культуры здорового образа жизни через введение и реализацию программ «Питание и здоровье» и «Разговор о правильном питании».





**На информационном стенде
«Разговор о правильном
питании», представлены
материалы о реализации
программ.**



**Постоянно пополняется
развивающая
предметно -
пространственная среда
в группах:**







**Медицинским работником и ЗАО «Биовеста»
организуется ежегодная дегустация продукции
содержащей живые и активные бифидо- и
лактобактерии, и дети, родители и педагоги в
течение года
пропивают курсами «Бифилин».**



ДОУ ежегодно принимает участие в фестивале - конкурсе детских тематических проектов «Питание и здоровье».



В 2013-2014 учебном году разработан и внедряется в работу проект «Адаптация детей поступивших в ДООУ к меню детского сада».



**Осуществляется
преемственность
между ближайшими
школами и МКДОУ
№97 по вопросам
питания.**



Ожидаемые результаты реализации программ:

- сохранение и укрепление здоровья дошкольников;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, на использование здорового питания, формирование знаний о негативных факторах риска здоровью;
- осознание целостности окружающего мира, освоение норм здоровьесберегающего поведения, основ культуры питания, приобретение и совершенствование навыков самообслуживания.

